

小便失禁

小便失禁是一個很常見的問題，而患有小便失禁的女性更佔女性總人口的百份之十五至二十之多。換句話說每五至七個婦女中有一個受到小便失禁的困擾。雖然如此，也不需驚慌，因為若得到適當的治理，百份之九十的患者都可以得到改善。

失禁問題種類

常見的小便失禁問題種類有：

- 應力性失禁
在咳嗽、打噴嚏、做運動或拿起重物時不自主地漏出尿液
- 急切性失禁
在有強烈排尿感覺時不自主地排尿
- 小便頻密
- 其他：如頻密夜間小便

如發現有以上的小便問題，患者無需感到尷尬和苦惱，應把情況告訴醫生，及早治理。

檢查程序

伊利沙伯醫院的婦產科部門設有婦女泌尿專科，為患有小便失禁問題的婦女提供醫療服務。

程序包括：

- 病歷查詢
- 婦科檢查
- 小便記錄
- 尿動力學檢查，以確定引致小便失禁之原因

- 其他檢驗如：
 - 小便分析
 - 血糖測試

治療方法

至於治療方法會視乎徵狀和檢查結果而定，如：

- 膀胱訓練
以減低小便頻密的徵狀
- 藥物
以控制膀胱不自主的收縮
- 骨盤肌肉運動
以減低骨盤肌肉的鬆弛情況
- 外科手術
把已鬆弛下來的膀胱及膀胱頸承托起來